1. Turėti nuskenuotą ar nufotografuotą asmens dokumentą ir iš karto nusiųsti jį nurodytu adresu (adresą nurodys koordinuojantis asmuo);
2. Pasiruošti visas būtinas buities ir asmens higienos priemones, kurių pakaktų mažiausiai 14 dienų;
3. Turėti termometrą kūno temperatūrai matuoti;
4. Jeigu vartojate kokius nors vaistus, būtinai jų pasiimti 14 dienų;
5. Turėti drabužius;
6. Būtina turėti savo patalynę (bent užvalkalus);
7. Būtinai turėti mobilųjį telefoną ir jo įkroviklį;
8. Rekomenduojama pasiimti knygų, kryžiažodžių ar kitokių priemonių laikui užimti;
9. Iš anksto pasirūpinti transportu, kuriuo, gavę nurodymą, turėsite nuvykti į laikino apgyvendinimo vietą;
10. Iš anksto susitarti su artimaisiais dėl maisto aprūpinimo saviizoliacijos laikotarpiu. Maistas turės būti perduodamas vienkartinėse pakuotėse;
11. Asmuo apgyvendintas patalpose privalės laikytis patalpų naudojimosi ir saviizoliacijos taisyklių.